



CURSO TALLER VIRTUAL SISTEMA DE INTERCAMBIO DE ALIMENTOS
Ponente Especialista: Lic. Nut. Marco Taboada Garcia
Del 20 al 27 de enero 2017

Fecha	Enlace Directo 19:00 pm - 21:00 pm
20-Ene	Lista de intercambios de alimentos: grasas Lista de intercambios: proteínas Lista de intercambios: carbohidratos, conteo de carbohidratos
Fecha	Revisión de Material Bibliografico y Trabajo Práctico con Análisis de Videos 19:00 pm - 21:00 pm
21-Ene	Trabajo Práctico Seminario Dietas por Intercambios
22-Ene	Trabajo Práctico Plan de alimentación por raciones. Asociación de Diabéticos de Águilas (ADIA)
23-Ene	Trabajo Práctico Midiendo las porciones con cosas de la vida diaria
24-Ene	Trabajo Práctico Aprende a balancear y porcionar tus alimentos
25-Ene	Trabajo Práctico Como Medir Porciones de Alimentos
26-Ene	Trabajo Práctico Como hacer una dieta por equivalentes
Fecha	Enlace Directo 19:00 pm - 21:00 pm
27-Ene	Etiqueta de información nutricional Taller de la lista de intercambio al consumo del peruano Situaciones especiales Examen