

**PROGRAMA:****CURSO TALLER VIRTUAL DE KIOSCO Y LONCHERA SALUDABLE****Ponente Especialista: Dra. Maria Luisa Dextre Jaúregui (Nut. Lima)****del 24 al 31 marzo 2017**

Fecha	Temario
Enlace Directo con ponente Viernes 24 marzo 7:30 pm a 9:30 pm	Conociendo los Macronutrientes y Micronutrientes
	Alimentos nocivos y efectos perjudiciales en salud
	Lonchera escolar saludable (inicial, primaria y secundaria)
	Lonchera saludable en el niño con alergia alimentaria
	Lonchera saludable en el niño con sobrepeso y obesidad
	Lonchera saludable en el niño bajo de peso
	Lonchera saludable en el niño con intolerancia al gluten
	Lonchera saludable escolar en el niño con autismo
	Lonchera saludable escolar en el niño con síndrome de down
	Lonchera saludable en el estudiante Universitario
	Lonchera saludable en el Adulto con Estilo de Vida Sedentario-Ligero, Estilo de Vida Activo y Estilo de Vida Muy activo
Lonchera saludable vegetariana y vegana	
Sábado 25 al 30 de marzo (Aula Virtual)	Trabajo Aplicativo 1: Elabore para una semana una lonchera Saludable para un niño de 10 años con sobrepeso
	Trabajo Aplicativo 2: Elabore para una semana una lonchera Saludable para un niño de 4 años con autismo
	Trabajo Aplicativo 3: Elabore para una semana una lonchera Saludable para un niño de 14 años, con intolerancia al gluten
	Trabajo Aplicativo 4: Elabore para una semana una lonchera Saludable para un niño de 10 años con síndrome down
	Trabajo Aplicativo 5: Elabore para una semana una lonchera Saludable para joven de 20 años
	Etiquetado Nutricional de los alimentos
	Trabajo Aplicativo 6: presentar 4 productos diferentes señalando de forma específica el etiquetado nutricional
	Características organolépticas y conservación de los alimentos
	Importancia de la Alimentación Saludable en todas las Etapas de vida
Higiene y manipulación de los Alimentos	
Enlace Directo con ponente Viernes 31 marzo 7:30 pm a 9:30 pm	Taller de Etiquetado Nutricional de los alimentos
	Taller Características organolépticas de los alimentos
	Identificando Alimentos de Buena calidad Nutricional para los niños
	Diseño e Implementación de kiosco saludable
	Taller de Diagnóstico e implementación de kioscos
	Manejo de la Ficha de Evaluación de Kiosco Saludable - DIRECTIVA SANITARIA N°065 - MINS/DGPS.
	Estrategias de promoción, comunicación y ventas
Examen	

