

PROGRAMA: CURSO TALLER DIETETICA APLICADA EN EL DEPORTISTA Y PERSONA FISICAMENTE ACTIVA

Módulos	Ponente / Tema	Metodología	Inicio	Fin
Módulo I	Ponente: Lic. Alisson Inés Palomino Alencastre			
	Conceptualización de la nutrición y actividad física.	Los participantes revisan ponencias y bibliografía en el aula virtual	15/10/2017	22/10/2017
	Alimentación, metodología, planificación y preparación física en deportes de competencia nacional		23/10/2017	29/10/2017
	Examen 1		30/10/2017	30/10/2017
	El participante desarrolla el examen y tiene dos intentos, se considera la nota más alta. Nota aprobatoria mínima 14 puntos.			
Módulo II	Ponente: Lic. Deborah Guadalupe Vigo Castañeda			
	Cineantropometría - Historia de la Cineantropometria	Los participantes revisan ponencias y bibliografía en el aula virtual	01/11/2017	13/11/2017
	Puntos de Referencia - Cuerpo de guía			
	Indicadores antropométricos			
	Somatotipo - Somatocarta			
	Valoración del deportista - Fraccionamiento de la Masa Corporal			
	Relación entre Salud, Composición corporal y antropometría			
Examen 2	El participante desarrolla el examen y tiene dos intentos, se considera la nota más alta. Nota aprobatoria mínima 14 puntos.	14/11/2017	14/11/2017	
Módulo III	Ponente: Lic. Alisson Inés Palomino Alencastre			
	Taller práctico de alimentación y nutrición en el futbolista adulto	Exposición directa de 7pm a 9pm, desde la ciudad de Lima via Hangouts, mediante Diapositivas y preguntas via Chat por parte de los participantes Nota: queda guardado en el Aula virtual para posterior revisión de los participantes	15/11/2017	15/11/2017
	Taller práctico de alimentación y nutrición en el futbolista niño			
	Taller práctico de alimentación y nutrición en persona físicamente activa (Incremento de masa muscular)			
Examen 3	El participante desarrolla el examen y tiene dos intentos, se considera la nota más alta. Nota aprobatoria mínima 14 puntos.	16/11/2017	21/11/2017	
Módulo IV	Ponente: Lic. Deborah Guadalupe Vigo Castañeda			
	Taller práctico de alimentación y nutrición en el basketballista	Exposición directa de 7pm a 10 pm, desde la ciudad de Lima via Hangouts, mediante Diapositivas y preguntas via Chat por parte de los participantes Nota: queda guardado en el Aula virtual para posterior revisión de los participantes	22/11/2017	22/11/2017
	Taller práctico de alimentación y nutrición en el voleybolista			
	Taller práctico de alimentación y nutrición en personas con actividad física (Disminución de peso)			
	Taller práctico de alimentación y nutrición en maratonista			
	Taller práctico de alimentación y nutrición en nadador			
	Taller práctico de alimentación y nutrición en el personas físicamente activa (adolescente)			
Examen 4	El participante desarrolla el examen y tiene dos intentos, se considera la nota más alta. Nota aprobatoria mínima 14 puntos.	23/11/2017	30/11/2017	



CURSO TALLER: DIETETICA APLICADA EN EL DEPORTISTA Y PERSONA FISICAMENTE ACTIVA

Temario:

Ponente: Lic. Alisson Palomino Alencastre

Conferencia Directa desde Lima: Miércoles 15 nov. 7pm a 9pm.

*Taller práctico de alimentación y nutrición en el futbolista adulto

*Taller práctico de alimentación y nutrición en el futbolista niño

*Taller práctico de alimentación y nutrición en persona físicamente activa (Incremento de masa muscular)

Ponente: Lic. Deborah Vigo Castañeda

Conferencia Directa desde Lima: Miércoles 22 nov. 7pm a 10pm.

*Taller práctico de alimentación y nutrición en el basketbolista

*Taller práctico de alimentación y nutrición en el voleybolista

*Taller práctico de alimentación y nutrición en personas con actividad física (Disminución de peso)

*Taller práctico de alimentación y nutrición en maratonista

*Taller práctico de alimentación y nutrición en nadador

*Taller práctico de alimentación y nutrición en el personas físicamente activa (adolescente)



02 créditos

Del 15 oct. al 30 nov. 2017
Arequipa - Perú

**2 créditos (Módalidad Virtual
y Conferencia Directa)**

COSTO: S/. 150.00

Promoción:

S/. 120.00 antes del 30 septiembre

INFORMES : Lic. Margot Pezo Apaza
calle Peral 555- Cercado
Ciudad Arequipa - Perú
953284161 / 995511013 / 054283340
email.: tusisanas@gmail.com