



# Manual de Usuario

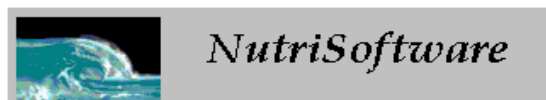
## Nutrisoftware 3.1

### **OBJETIVO**

El presente documento tiene por objetivo describir los conceptos y procedimientos básicos para la correcta operación del Sistema de Requisición de Víveres (Nutrisoftware 3.1).

### **INICIO DEL SISTEMA**

El sistema se inicia haciendo "doble click" sobre el ícono de nutrisoftware o presionando la tecla ENTER sobre el mismo.



## DESCRIPCIÓN DE LA VENTANA PRINCIPAL

La ventana principal es aquella que se presenta al ingresar al sistema, esta tiene algunas áreas definidas algunas de las cuales detallaremos.

### 1. Barra de Título.

Es la primera línea de la ventana en la cual encontramos el título de esta y los controles de maximización, minimización así como el "*control box*".

### 2. Barra de Menús.

Se encuentra en la segunda línea de la ventana, en esta área se encuentran los títulos de las 4 secciones principales en las que se encuentra dividido el sistema, al colocar el mouse sobre una de estas opciones y hacer "*click*" se despliega el menú correspondiente a esta sección.

Para elegir una opción se deberá posicionar sobre esta y hacer "*click*", en este momento se abrirá la hoja asociada a esta opción.

### 3. Barra de Iconos o "ToolBar".

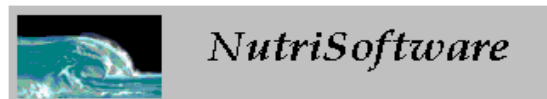
Es la barra que se encuentra debajo de la barra de menú en la que encontramos íconos que proveen acceso rápido a las hojas mas comúnmente usados en el sistema sin necesidad de desplegar el menú correspondiente.

### 4. Área de Trabajo.

Es el área que se encuentra entre el "*ToolBar*" y el borde inferior de la ventana, es en esta área en la cual trabajan las hojas y en la que se encuentra el logotipo del sistema.



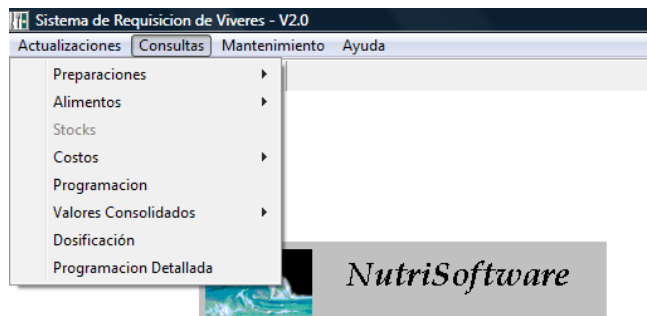
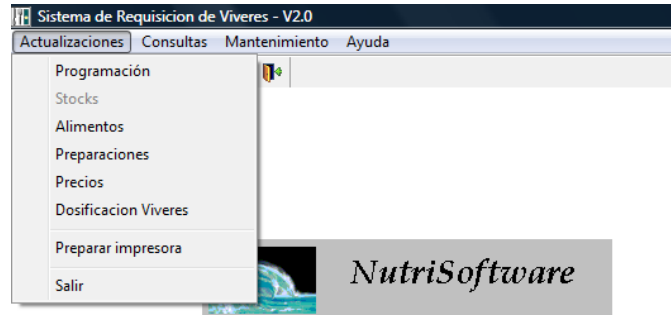
4.



## DESCRIPCIÓN DE LAS SECCIONES DEL SISTEMA

### ***Módulo de Actualizaciones***

Es el módulo que contiene las hojas de captura de datos.

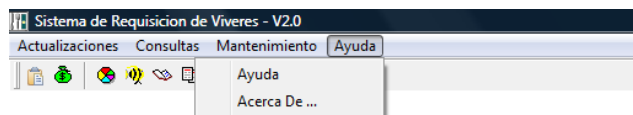
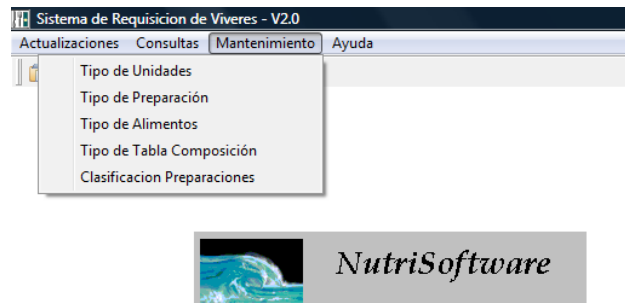


### ***Módulo de Consultas***

Es el módulo encargado de entregar información al usuario realizando los cálculos que sean necesarios para generar la información que el usuario requiera.

### ***Módulo de Mantenimientos***

Este módulo es el encargado de recibir la información correspondiente a las tablas de trabajo del sistema y fue separado de actualizaciones por que los datos en este módulo no deberán ser modificados con continuidad.



### ***Módulo de Ayuda***

Es aquí donde las personas encontraran la documentación del sistema en el caso de que encuentren algún problema en la operación o la configuración.



## MÓDULO DE ACTUALIZACIONES

### Actualización de Programación.

Esta hoja es la encargada de realizar la carga de los datos correspondientes a la programación de menús por cada comida del día.

La ventana esta separada en 2 zonas:

- A. La zona de ingreso de datos de *cabecera*, y
- B. La de los datos de *detalle*.

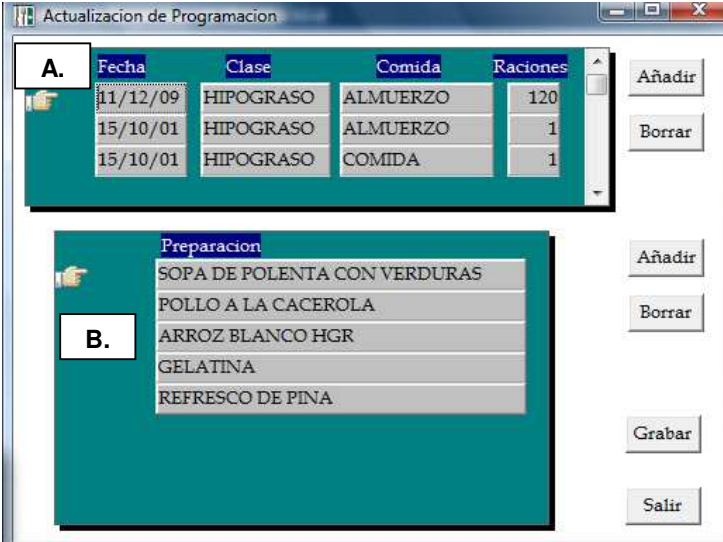
Los datos de *cabecera* son: la fecha de la programación, la clase de menú o dieta (normal, ejecutiva, económica o cualquier otra que defina el usuario (en mantenimiento tipo de régimen que se explica después), la comida (desayuno almuerzo, etc.) y el numero de raciones a repartir para esa comida y esa clase específica.

En el *detalle* se ingresan las preparaciones componentes del menú indicado en la cabecera, el sistema generará automáticamente un correlativo para cada preparación ingresada. La selección de la preparación se puede efectuar, ya sea buscando en la lista de preparaciones que se muestra, ó bien digitando las primeras letras de la preparación con la que se quiere trabajar.

El sistema tiene la posibilidad de "*Añadir*" programaciones (cabecera) y preparaciones (detalles) así como "*borrar*" cualquiera de estas, se debe tener en cuenta que *para "borrar" una cabecera se debería haber borrado antes todos los detalles*, de no ser así el sistema generará un error.

No se aceptan programaciones repetidas, es decir, más de una cabecera con la misma fecha, clase y comida, así como tampoco son aceptadas preparaciones repetidas para una misma programación.

Todos los datos ingresados están solo en pantalla y no se registran hasta que el usuario presione el botón "*Grabar*", es importante que el usuario realice grabaciones continuas para de esta manera no tener posibilidad de perdida de información.



Fecha	Clase	Comida	Raciones
11/12/09	HIPOGRASO	ALMUERZO	120
15/10/01	HIPOGRASO	ALMUERZO	1
15/10/01	HIPOGRASO	COMIDA	1

Preparacion

- SOPA DE POLENTA CON VERDURAS
- POLLO A LA CACEROLA
- ARROZ BLANCO HGR
- GELATINA
- REFRESCO DE PINA

### Actualización de Alimentos.

Esta hoja es la encargada de realizar la captura de datos de los alimentos.

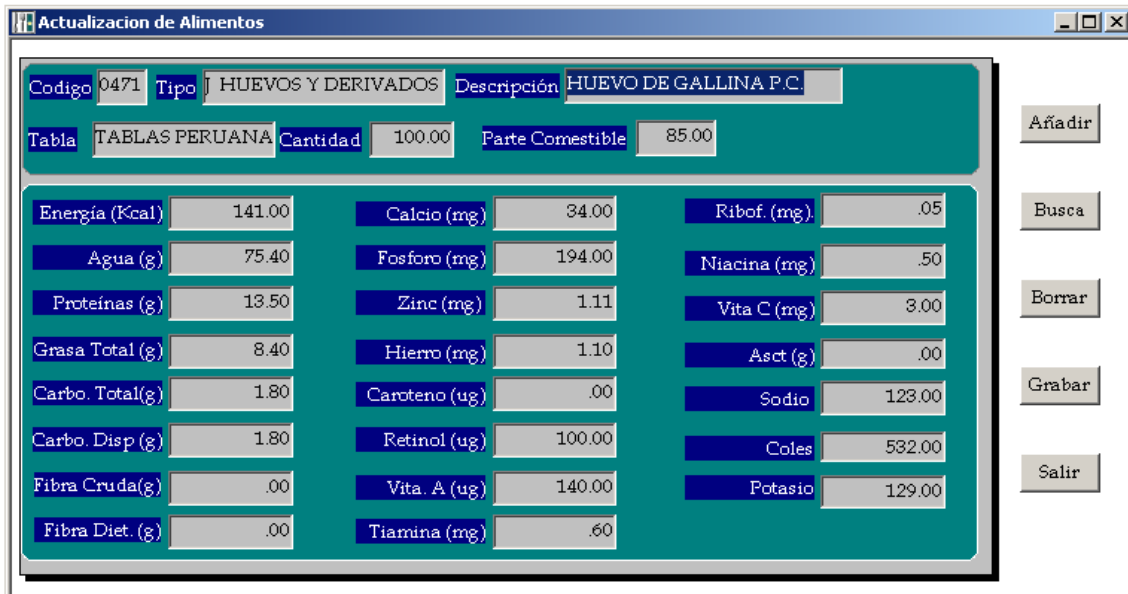
**Alimentos** son aquellos que pueden ser componentes de una preparación y/o pueden también ser base para la requisición de víveres (ejemplo: alguna preparación simple o tal vez insumos como servilletas etc.).

El alimento deberá ser identificado con un código único para efectos de manejo interno del sistema, un tipo que identifica la clasificación del alimento (es el mismo de las Tablas Peruanas de Composición de Alimentos 2009), una descripción, una tabla que identifica la fuente de los datos técnicos, una cantidad que indica la base de cálculo de los valores nutritivos (normalmente 100), un porcentaje de parte comestible que es aplicable para el cálculo de los valores nutritivos y no para la requisición de víveres y los valores nutritivos correspondientes.

La hoja tiene opciones de **"Añadir"** para ingresar nuevos alimentos, **"Borrar"** para eliminar alimentos erróneamente ingresados o no necesarios y **"Grabar"** para actualizar los cambios y/o agregados en la base de datos y **"Salir"** para escapar. También cuenta con un botón de **"Busca"** que facilita la ubicación de algún alimento en particular, con solo ingresar el nombre del mismo en la parte de Descripción que aparece en la ventana.

El sistema esta precargado con 700 alimentos con sus respectivos valores nutritivos y el porcentaje de parte comestible correspondiente.

Si se desea añadir un nuevo alimento al sistema, primero se tendrá que llenar esta hoja de actualización de alimentos luego se tendrá que establecer el tipo o los tipos de unidades en los que se va a expresar las cantidades de dicho alimento ingresándolo en el módulo "Mantenimiento de Tipo de Unidades", que se detalla mas adelante; luego ir a Actualizaciones "Precios" y detallar el costo del alimentos y después de realizar estos dos pasos recién es factible programar con el alimento agregado.



Codigo	0471	Tipo	HUEVOS Y DERIVADOS	Descripción	HUEVO DE GALLINA P.C.
Tabla	TABLAS PERUANA	Cantidad	100.00	Parte Comestible	85.00
Energía (Kcal)	141.00	Calcio (mg)	34.00	Ribof. (mg)	.05
Agua (g)	75.40	Fosforo (mg)	194.00	Niacina (mg)	.50
Proteínas (g)	13.50	Zinc (mg)	1.11	Vita C (mg)	3.00
Grasa Total (g)	8.40	Hierro (mg)	1.10	Asct (g)	.00
Carbo. Total(g)	1.80	Caroteno (ug)	.00	Sodio	123.00
Carbo. Disp (g)	1.80	Retinol (ug)	100.00	Coles	532.00
Fibra Cruda(g)	.00	Vita. A (ug)	140.00	Potasio	129.00
Fibra Diet. (g)	.00	Tiamina (mg)	.60		

### Actualización de Preparaciones.

Esta hoja es la encargada de recepcionar los datos de las *preparaciones*: clasificadas, con descripción y con los alimentos que componen la preparación.

La clasificación y la descripción componen la *cabecera* y el *detalle* (ventana inferior) esta compuesto por : el **Alimento** (para llamarlo hay que digitar rápidamente el nombre del alimento), el **Tipo de medida** que puede ser **BASE** (es la unidad base del alimento normalmente mililitros o gramos este tipo de unidad es única por cada alimento es decir existe una única unidad base por cada alimento), **CASERA** (son unidades de medida definidas por el usuario o comúnmente usadas en las recetas de preparaciones como cucharitas, taza, etc.) o **STOCK** (es la unidad de requisición de víveres y normalmente también la de precio: cajas, botella de litro, saco, docena, atado, etc.), la **Medida** que es ya la unidad de medida del componente definida en el Módulo Mantenimiento Tipo de Unidades (que se explicará después) y la cantidad de cada alimento expresada en las unidades anteriormente indicadas.

Como en los anteriores módulos encontramos las opciones de "*Añadir*", "*Borrar*", "*Plantilla*", "*Grabar*" y "*Salir*" para poder ingresar, eliminar, copiar, guardar y salir de las bases de datos. También al igual que en la opción de Alimentos tenemos un botón "*Buscar*" que va a facilitar la ubicación de alguna preparación.

No puede existir un mismo alimento más de una vez para la misma preparación.  
El sistema esta precargado con 370 preparaciones peruanas para adultos sanos.



Alimento	Tipo Medida	Medida	Cantidad
A ARROZ BLANCO CORRIENTE	BASE	GRAMOS	10.00
A MAIZ, GRANO FRESCO (CHOCLO)	BASE	GRAMOS	20.00
B AJO ENTERO	BASE	GRAMOS	.20
B CEBOLLA DE CABEZA P.C.	BASE	GRAMOS	5.00
B ORÉGANO FRESCO	BASE	GRAMOS	.01
B TOMATE ITALIANO P.C.	BASE	GRAMOS	5.00
D ACEITE VEGETAL DE GIRASOL	BASE	MILILITROS	1.00

Para copiar una preparación con la opción **"Plantilla"**, primero seleccione la preparación que desea copiar luego pulse el botón plantilla, en la ventana que se abre seleccionar la clasificación de preparación y en descripción coloque el nombre de la preparación que quiere hacer. Luego acepte, saldrá un mensaje de que realizo la actualización acepte y seleccione la preparación copiada para que realice las modificaciones.

### **Actualización de Precios.**

La hoja de actualización de precios es base para el cálculo de los costos de la requisición de víveres, un alimento debe y sólo puede tener un único precio este precio puede estar expresado en cualquier tipo y unidad, pero es recomendable que el usuario registre las unidades de reposición de stock en el mantenimiento de unidades y los precios sean registrados en estas unidades.

El módulo pide se ingrese: el alimento, el tipo de unidad, la unidad y el precio por la unidad indicada en moneda nacional.

Como en los anteriores módulos encontramos las opciones de **"Añadir"**, **"Borrar"** y **"Grabar"** para poder ingresar, eliminar y actualizar las bases de datos.

Si alguna preparación fuera programada y uno de los alimentos componentes no tuviera precio registrado se estaría distorsionando los resultados de los cálculos de costo.



Alimentos	Tipo Unidad	Unidad	Precio S/.
ABRIDORES	STOCK	KILOS	10.00
ACEITE VEG. PARA FREIR	STOCK	LITROS	10.00
ACEITE VEGETAL	STOCK	LITRO	10.00
ACEITUNAS NEGRAS	STOCK	KILOS	10.00
ACEITUNAS NEGRAS (DE	STOCK	KILOS	10.00
ACEITUNAS NEGRAS (PRE	STOCK	KILOS	10.00
ACEITUNAS VERDES	STOCK	KILOS	10.00
ACELGA, TALLO DE	STOCK	KILOS	10.00
ACELGA, HOJA DE	STOCK	KILOS	10.00

### **Actualización de Tabla de Dosificación.**

La tabla de dosificación es un módulo de ayuda para la generación de preparaciones y programación de menús, esta tabla nos da parámetros generales para la creación de preparaciones.

Los datos de la tabla son los siguientes: Tipo de Alimento (según los tipos ya registrados), alimento, preparación o tipo de preparación, peso bruto del alimento y la medida casera equivalente.

Como en los anteriores módulos encontramos las opciones de "**Añadir**", "**Borrar**" y "**Grabar**" para poder ingresar, eliminar y actualizar las bases de datos.

## **MÓDULO DE ACTUALIZACIONES**

### **Consulta de Preparaciones - Valores.**

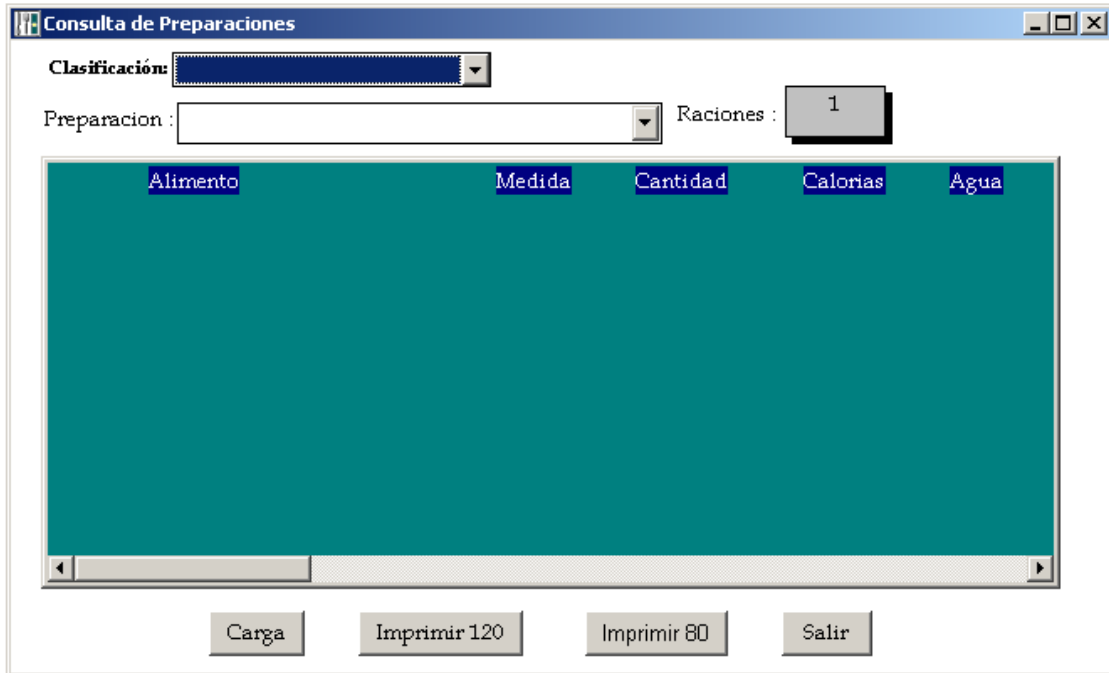
Esta consulta responde la pregunta: "*¿Cuales son los valores nutricionales totales de una preparación específica para una ración?*".

Si se desea el sistema también puede evaluar nutricionalmente el número total de raciones, por ejemplo: para ver dilución de raciones.

La hoja pide se ingrese primero la clasificación, luego el nombre de la preparación a analizar y el número de raciones que por defecto es 1.

El botón "**Carga**" es el encargado de indicarle al computador que realice los cálculos y muestre la información resultante en la ventana de resultados.

El botón de "**Imprimir**" realiza la impresión (en cualquier impresora compatible con Windows que haya sido previamente configurada) de la información que se encuentra en la ventana de resultados.



Alimento	Medida	Cantidad	Calorias	Agua
----------	--------	----------	----------	------



Consulta de Preparaciones

Clasificación: CEREALES

Preparación: QUINUA C/MANZANA Raciones: 1

Alimento	Medida	Cantidad	Calorias	Agua
A QUINUA	GRAMOS	15.00	50.42	1.69
C MANZANA NACIONAL P.C.	GRAMOS	15.00	6.48	10.16
K AZÚCAR GRANULADA O REFINA	GRAMOS	15.00	57.60	.09
L CANELA	GRAMOS	0.10	.00	.00
<b>Total Valores Nutricionales (Raciones 1)- QUINUA C/MANZANA :</b>			<b>114.50</b>	<b>11.94</b>

Carga Imprimir 120 Imprimir 80 Salir

### **Consulta de Alimentos - Valor Nutritivo.**

Esta consulta presenta los alimentos que el sistema tiene registrados con su porcentaje de parte comestible y sus correspondientes valores nutricionales.

El botón de **"Imprimir"** realiza la impresión (en cualquier impresora compatible con Windows que haya sido previamente configurada) de la información que se encuentra en la ventana de resultados.

### **Consulta de Alimentos - Preparaciones por**

Esta consulta es importante por que permite al usuario pedir sugerencias al computador sobre las preparaciones que contengan un determinado alimento y elegir alguna con determinadas características nutricionales.

Este módulo es de apoyo a la labor de programación. La hoja pide que se indique que alimento desea procesarse.

El botón de control **"Carga"** es el encargado de indicarle al computador que realice los cálculos y muestre la información resultante en la ventana de resultados.

El botón de **"Imprimir"** realiza la impresión (en cualquier impresora compatible con Windows que haya sido previamente configurada) de la información que se encuentra en la ventana de resultados.

Consulta de Preparaciones

Alimento : ZANAHORIA

Preparación
CARNE A LA CACEROLA
SOPA DE FIEDEOS CON VERDURAS
SALPICON DE CARNE
JAMON ENROLLADO
SANCOCHADO
PESCADO A LA JARDINERA HGR
CAUSA RELLENA CON ATUN Y VERDURAS
PALTA RELLENA CON VERDURAS

Carga      Imprimir      Salir

### Consulta de Costos - Por Periodo

Esta consulta permite totalizar la requisición de víveres para un periodo determinado llevando las programaciones (alimentos de cada preparación x numero de raciones) de cada día del rango de fechas indicado a las mismas unidades en las que se encuentra expresado el precio.

Consulta de Costo por Periodo

Programaciones del 01/06/09 al 01/06/09      Tipo Regimen: NORMAL       Todos

Reporte de Costos Periodo 01/06/09 Al 01/06/09			
Alimento	Unidad	Cantidad	Costo S/.
A AVENA, HOJUELA CRUDA	KILO	.00	.00
C FRESA P.C.	KILO	.10	.05
C NARANJA PARA JUGO	KILO	.34	.17
C PAPAYA P.C.	KILO	.10	.05
C PIÑA P.C.	KILO	.16	.08
G LECHE FRESCA DE VACA	KILO	.00	.00
K AZÚCAR GRANULADA O REFIN.	KILO	.07	.04
L CANELA	KILO	.00	.00
L HIERBA LUISA FILTRANTE	CAJA	.01	.01
Costo total para el Periodo :			.39

Cargar      Imprimir      Exportar      Salir

De esta manera la consulta permite obtener las necesidades de alimentos para cumplir con la programación ingresada para el periodo de tiempo y los costos por alimento y total para la requisición.

El sistema pide una fecha inicial y una fecha final que indicarían el periodo para el cual se desea realizar la requisición de víveres.

También es necesario especificar el tipo de régimen o si se desea la requisición para todos los regímenes programados en ese período.

El botón de control "**Cargar**" es el encargado de indicarle al computador que realice los cálculos y muestre la información resultante en la ventana de resultados.

El botón de "**Imprimir**" realiza la impresión (en cualquier impresora compatible con Windows que haya sido previamente configurada) de la información que se encuentra en la ventana de resultados.

El botón de "**Exportar**" envía la información mostrada en la pantalla a una hoja de cálculo, donde se podrán realizar operaciones adicionales con la información, como: darle un nuevo formato.

### Consulta de Costos - Por Preparación.

Esta consulta realiza el mismo cálculo de la hoja anterior pero para una preparación específica, según clase y un número de raciones determinada, independientes de la programación ingresada.

**Consulta de Preparaciones**

Clasificación: SANDWICHES

Preparación: PAN C/PALTA      Raciones: 1

Alimento	Tipo Medida	Medida	Cantidad	Costo S/.
A PAN FRANCÉS FORTIFICADO C	CASERA	UNIDAD	1.00	.00
C LIMÓN PARA JUGO	BASE	GRAMOS	2.45	.00
C PALTA P.C.	BASE	GRAMOS	40.00	.02
L SAL	BASE	GRAMOS	.20	.00
<b>Costo Total (Raciones 1) - PAN C/PALTA :</b>				<b>.02</b>

El botón de control "**Carga**" es el encargado de indicarle al computador que realice los cálculos y muestre la información resultante en la ventana de resultados.

El botón de "**Imprimir**" realiza la impresión (en cualquier impresora compatible con Windows que haya sido previamente configurada) de la información que se encuentra en la ventana de resultados.

El botón de "**Exportar**" envía la información mostrada en la pantalla a una hoja de cálculo, donde se podrán realizar operaciones adicionales con la información, como: darle un nuevo formato.

### **Consulta de Programación.**

Esta consulta muestra en forma ordenada toda la programación para un periodo indicado de tiempo, el sistema pide la fecha inicial y final de la consulta.

El botón de control "**Carga**" es el encargado de indicarle al computador que realice los cálculos y muestre la información resultante en la ventana de resultados.

El botón de "**Imprimir**" realiza la impresión (en cualquier impresora compatible con Windows que haya sido previamente configurada) de la información que se encuentra en la ventana de resultados.

El botón de "**Exportar**" envía la información mostrada en la pantalla a una hoja de cálculo, donde se podrán realizar operaciones adicionales con la información, como: darle un nuevo formato.



### Consulta de Valores Consolidados - Diario

Esta consulta permite visualizar los valores nutricionales para una fecha y un tipo de menú específico entregándonos los valores de una ración completa en todas las comidas del día del mencionado tipo.

La consulta pide que se ingrese una fecha y un tipo de menú para realizar los cálculos y entregar los valores nutricionales totales.

El botón de control "**Carga**" es el encargado de indicarle al computador que realice los cálculos y muestre la información resultante en la ventana de resultados.

El botón de "**Imprimir**" realiza la impresión (en cualquier impresora compatible con Windows que haya sido previamente configurada) de la información que se encuentra en la ventana de resultados.




Fecha		15/10/01		Tipo		HIPOGRASO	
Calorias :	2,191.20	Fosforo :	1,290.38	Sodio :	450.68		
Agua :	1,088.07	Hierro :	13.80	Potasio :	2,641.48		
Proteina :	98.31	Vitam. A :	1,095.41	Coles. :	303.57		
Grasa :	28.21	Tiamina :	.94				
Carboh. :	387.55	Ribofla. :	2.24				
Fibra :	9.62	Niacina :	27.98				
Calcio :	756.38	Vitam. C :	106.06				

Valores Consolidados -  
Fecha : 15/10/01

Cargar Imprime Salir

### Consulta de Valores Consolidados - Por Comida



Fecha		01/06/09		Tipo		NORMAL	
Comida	Calorias	Agua	Proteinas	Grasa	Car		
ALMUERZO	76.55	102.48	.58	.23			
COMIDA	345.17	261.43	8.57	7.79			
DESAYUNO	162.15	161.98	1.01	.85			
<b>Total Fecha 01/06/09:</b>	<b>583.87</b>	<b>525.89</b>	<b>10.16</b>	<b>8.87</b>			

Cargar Imprime 80 Imprime 120 Exportar Salir

Esta consulta permite visualizar los valores nutricionales en una fecha y un tipo de menú específico entregándonos los valores de una ración en cada comida del día del mencionado tipo.

La consulta pide que se ingrese una fecha y un tipo de menú para realizar los cálculos y entregar los valores nutricionales por comida.

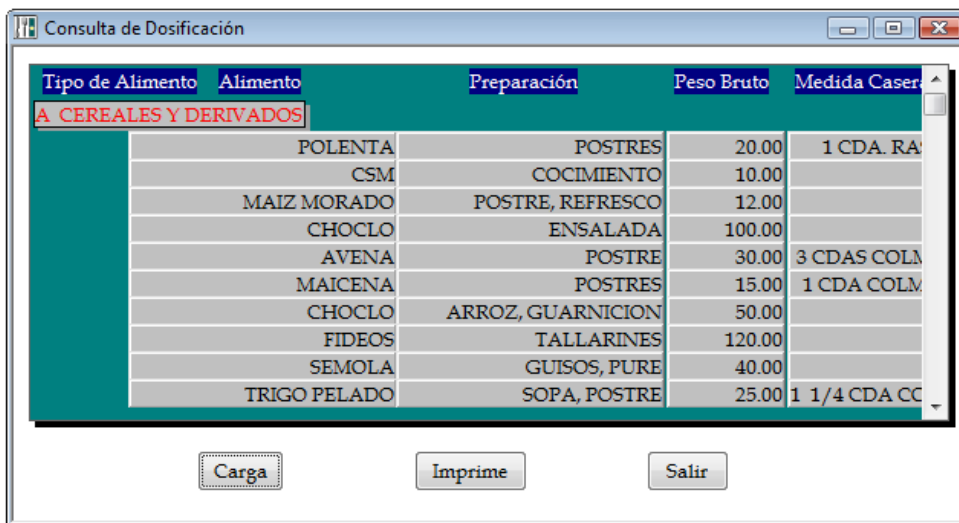
El botón de control "**Carga**" es el encargado de indicarle al computador que realice los cálculos y muestre la información resultante en la ventana de resultados.

El botón de "**Imprimir**" realiza la impresión (en cualquier impresora compatible con Windows que haya sido previamente configurada) de la información que se encuentra en la ventana de resultados.

El botón de "**Exportar**" envía la información mostrada en la pantalla a una hoja de cálculo, donde se podrán realizar operaciones adicionales con la información, como: darle un nuevo formato.

### **Consulta de Dosificación**

Esta consulta muestra los valores ingresado en la tabla de dosificación y permite emitir el reporte de la tabla.



Tipo de Alimento	Alimento	Preparación	Peso Bruto	Medida Caser
<b>A CEREALES Y DERIVADOS</b>				
	POLENTA	POSTRES	20.00	1 CDA. RA
	CSM	COCIMIENTO	10.00	
	MAIZ MORADO	POSTRE, REFRESCO	12.00	
	CHOCLO	ENSALADA	100.00	
	AVENA	POSTRE	30.00	3 CDAS COLM
	MAICENA	POSTRES	15.00	1 CDA COLM
	CHOCLO	ARROZ, GUARNICION	50.00	
	FIDEOS	TALLARINES	120.00	
	SEMOLA	GUISOS, PURE	40.00	
	TRIGO PELADO	SOPA, POSTRE	25.00	1 1/4 CDA CC

Buttons: Carga, Imprime, Salir

### **Consulta Programación Detallada**

Esta consulta muestra para un rango de fechas determinado y un tipo de programación, el detalle de algunos valores nutricionales, así como los gramos de los alimentos que componen dichas preparaciones para las comidas del día.

Esta consulta puede ser emitida como un reporte, de los distintos componentes de una programación.

El botón de "**Exportar**" envía la información mostrada en la pantalla a una hoja de cálculo, donde se podrán realizar operaciones adicionales con la información, como: darle un nuevo formato, aplicar nuevas fórmulas o insertar logos.

Consulta de Programaciones

Programaciones del  al  Tipo

**NORMAL**  
Programación detallada del 03/06/2009 al 03/06/2009

	Gramos	Prot.	Grasa	Carb. Disp.	Cal.	Hierro	Costo
<b>MIÉRCOLES 03/06/2009</b>							
<b>DESAYUNO</b>	<b>TOTALES</b>	<b>712.00</b>	<b>14.87</b>	<b>18.48</b>	<b>105.51</b>	<b>628.82</b>	<b>7.07 0.22</b>
<b>JUGO DE NARANJA</b>							
AZÚCAR GRANULADA O REFINADA	10.000	.000	.000	9.920	38.400	.010	0.01
NARANJA PARA JUGO	340.000	.578	.231	9.248	38.148	.231	0.17
<b>CAFÉ C/LECHE FRESCA</b>							
CAFÉ MOLIDO	8.000	.200		1.200	4.000	.400	0.00
LECHE FRESCA DE VACA	200.000	6.200	7.000	9.800	126.000	2.600	0.00
AZÚCAR GRANULADA O REFINADA	10.000	.000	.000	9.920	38.400	.010	0.01
<b>PAN C/ACEITUNA</b>							
PAN FRANCÉS FORTIFICADO CON F	45.000	3.780	.090	27.225	124.650	1.413	0.00
ACEITUNA DE BOTIJA P.C.	40.000	.275	11.042	2.511	102.512	.826	0.02
<b>PAN C/MERMELADA</b>							
MERMELADA FRUTILLA	14.000	.056	.028	8.456	32.060	.168	0.01
PAN FRANCÉS FORTIFICADO CON F	45.000	3.780	.090	27.225	124.650	1.413	0.00
<b>Totales Generales del Dia 03/06/09</b>							
	<b>712.00</b>	<b>14.87</b>	<b>18.48</b>	<b>105.51</b>	<b>628.82</b>	<b>7.07</b>	<b>0.22</b>

## MÓDULO DE MANTENIMIENTO

### Mantenimiento de Tipo de Unidades

Este módulo es quizá el que le da mayor flexibilidad al sistema, es el encargado de registrar las diferentes unidades en las que pueden ser expresadas las cantidades de alimentos que el sistema mantiene registrados.

Todos los alimentos deben ser expresados inmediatamente después de ser creados en el "**Módulo de Actualización de Alimentos**" en una unidad "**Base**" y otra de "**Stock**" necesariamente.

### BASE

Es la unidad primaria del alimento y en la cual normalmente están expresados los valores nutricionales.

Esta unidad es única es decir que solo debe existir una unidad base por alimento, es recomendable usar la unidad mas pequeña como "**gramos**" o "**militros**" para la base, el factor de conversión para las unidades base es siempre "1" (uno).

### CASERA

Son unidades de medida comúnmente usadas en recetas caseras como taza, cucharita, tajada, etc.

Estas unidades deberán ser ingresadas y el factor de conversión deberá ser calculado y colocado en el campo "**Factor**", este valor será de primordial importancia para los posteriores cálculos de valor nutritivo y requisición de víveres.

Las medidas caseras son normalmente ingresadas para efectos de ingresar preparaciones propias del usuario cuyas medidas están en este tipo de unidades y que podrían ser usadas en posteriores recetas.

### STOCK

Las unidades de stock son aquellas que son base para la requisición de víveres, es decir una preparación puede llevar gramos de un alimento pero para efectos de la compra al mayorista de este alimento la requisición se realiza con una unidad de medida bastante superior, normalmente estas medidas son denominadas medidas de "STOCK".

Las medidas de STOCK deberían ser también las medidas en las que se indique el precio del alimento, sin embargo el sistema permite tener el precio en cualquier unidad realizando los cálculos y conversiones que tuvieren caso.



Alimento	Tipo Unidad	Unidad	Factor
A ACHITA, KIWICHA O ACHIS	BASE	GRAMOS	1.000
A ACHITA, KIWICHA O ACHIS	STOCK	KILOS	1,000.000
A ARROZ PILADO O PULIDO COCIDO	BASE	GRAMOS	1.000
A ARROZ PILADO O PULIDO COCIDO	STOCK	KILOS	1,000.000
A ARROZ BLANCO CORRIENTE	BASE	GRAMOS	1.000
A ARROZ BLANCO CORRIENTE	STOCK	KILOS	1,000.000
A ARROZ CON CÁSCARA	BASE	GRAMOS	1.000
A ARROZ CON CÁSCARA	STOCK	KILOS	1,000.000
A AVENA ENVASADA	BASE	GRAMOS	1.000
A AVENA ENVASADA	STOCK	KILOS	1,000.000

Todas las unidades son referidas a un alimento y deberán tener un tipo (BASE, CASERA, STOCK) y una unidad (GRAMOS, LATITA, SACOS, ETC), así como un factor de conversión que en el caso de la unidad BASE es siempre 1, en todos los demás casos el



factor de conversión indica el factor multiplicador para llevar la unidad ingresada a la unidad BASE de ese alimento.

Como en los anteriores módulos encontramos las opciones de **"Añadir"**, **"Borrar"** y **"Grabar"** para poder ingresar, eliminar y actualizar las bases de datos. También tenemos un botón **"Buscar"** que va a facilitar la ubicación de las unidades de los alimentos.

### ***Mantenimiento de Tipo de Régimen***



En este módulo se ingresan los tipos de regímenes que luego serán usados en el módulo de Actualizaciones de Programación. También se puede usar para nombrar operaciones o en consultorio para especificar el nombre del paciente al planearle un régimen o al realizar recordatorio de 24 horas.

Pueden ser corregidos y/o aumentados dependiendo de las necesidades específicas de cada usuario.

Como en los anteriores módulos encontramos las opciones de **"Añadir"**, **"Borrar"** y **"Grabar"** para poder ingresar, eliminar y actualizar las bases de datos.

### ***Mantenimiento de Tipo de Alimento***

Esta hoja nos permite ingresar tipos y clases que serán usados al ingresar datos para la tabla de alimentos, es decir, cada alimento está clasificado en un tipo que es el usado en las Tablas Peruanas de Composición de Alimentos 2009. Se tiene la opción de agregar otros.

Como en los anteriores módulos encontramos las opciones de **"Añadir"**, **"Borrar"** y **"Grabar"** para poder ingresar, eliminar y actualizar las bases de datos.



### ***Mantenimiento de Tipo de Tabla de Composición***

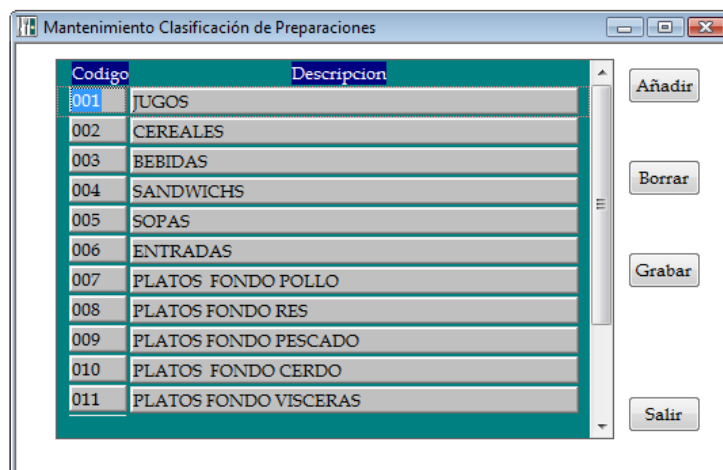
El mantenimiento de tipos de tabla nos permite ingresar nuevas fuentes de datos en el caso de que se necesite complementar la tabla de alimentos entregada por *Nutrisoftware 3.0* este módulo le permitirá registrar sus propias fuentes de datos.

También cuenta con las opciones de "**Añadir**", "**Borrar**" y "**Grabar**" para poder ingresar, eliminar y actualizar las bases de datos.

### ***Mantenimiento de Clasificación de Preparaciones***

Esta hoja nos permite ingresar tipos o clases que serán usados al ingresar datos para la tabla de preparaciones es decir cada preparación esta clasificada en un tipo, esta clasificación tiene la finalidad, de ayudar en la elección de las preparaciones para cada régimen.

Como en los anteriores módulos encontramos las opciones de "**Añadir**", "**Borrar**" y "**Grabar**" para poder ingresar, eliminar y actualizar las bases de datos.





## **MÓDULO DE AYUDA**

### ***Ayudas***

El Módulo de Ayuda permite obtener información sobre la operación del sistema, así como de los conceptos manejados para su desarrollo; contiene el presente manual.

Así mismo permite observar la ventana de créditos donde se indican los responsables técnicos del proyecto así como el equipo de desarrollo que trabajo en el sistema.

SISANAS SRL, cuenta con un convenio desde el año 2014, con Proveedor de Nutrisoftware, donde le ofreceremos precios especiales cualquier consulta escribanos o llamenos; estaremos atentos para servirles.

**INFORMES: Mg. Margot Pezo Apaza**  
**rpc. 953284161 mov: 995511013**  
**#054283340**  
**oficina: calle peral 555 D-2**  
**Cercado Arequipa**  
**email: [tusisanas@gmail.com](mailto:tusisanas@gmail.com)**